

管理監督者・職場リーダーのための

# ラインケアセミナー

## 管理監督者はメンタルヘルス対策推進のキーパーソンです。

管理監督者には指示命令のラインを使って部下のメンタルヘルスカケアを行なうことが求められています(ラインケア)。

その主な役割は、「いつもと違う部下への気づきと対応」「部下の話を聴く」「ストレス低減のための職場環境改善」などです。

本セミナーでは、「部下の話を聴く」ための技法を中心に、メンタルヘルス対策における管理監督者の役割の基本について実習を通して学びます。

- 管理監督者としての傾聴法に加え「伝え方」等を学ぶ「コミュニケーション力向上セミナー」も併せて受講をご検討ください。
- 事業場の要望により事業場にお伺いしてセミナーを開催しています。(講師派遣)

### 対象者

- ◎管理監督者や職場リーダー
- ◎職場のチーム(部・課等)をまとめる役を担う方
- ◎人事労務・安全衛生担当者や産業保健スタッフ等

### 定員

40~60名 (会場により定員は異なります)

### 参加費

区分	正規料金(税込)	割引料金(税込)
THP登録者	15,430円	—
賛助会員	15,430円	9,260円
一般	17,490円	10,490円

※参加費が割引料金となる対象事業場は、常時使用する労働者数が300人未満であり、かつ労災保険の適用事業場です。詳しくはHPの※中小規模事業場割引サービスの利用についてをご参照ください。

### 取得単位

◎THP指導者登録更新単位 4単位

◎本セミナー及び「事業場内メンタルヘルス推進担当者養成研修」を修了後、3年以上の健康に関する面接や相談の経験で、当協会が実施する「心理相談専門研修」の参加資格を取得することができます。

## 受講者アンケートから

参加者の9割は会社から勧められ、事業場でラインケアに活かすために参加しています。

今まで気づけなかったことが多くありました。社員面接等にも役立てたいと思います。  
(50代男性 製造・生産)

講義、事例検討、実習と様々な観点から学ぶことができ理解が深まり有意義な研修でした。  
(50代男性 人事・労務)



現在、職場にメンタルヘルスの問題があるため、今回学んだ内容を職場に持ち帰り活用したい。  
(40代男性 技術・開発)

想像した以上に実習も楽しく身になった。  
(50代男性 研究職)

## カリキュラム概要(9:30~17:10)

- ①事業場におけるメンタルヘルス対策と管理監督者の役割
- ②積極的傾聴法実習(ロールプレイで傾聴法を体験 等)

## 開催日程

回数	開催日	開催地
第1回	平成30年5月22日(火)	大阪
第2回	平成30年6月5日(火)	広島
第3回	平成30年6月18日(月)	東京
第4回	平成30年7月24日(火)	札幌
第5回	平成30年7月25日(水)	名古屋
第6回	平成30年8月8日(水)	東京
第7回	平成30年9月18日(火)	東京
第51回	平成30年10月30日(火)	松江●
第52回	平成30年11月9日(金)	金沢●
第8回	平成30年11月12日(月)	東京
第9回	平成30年11月20日(火)	仙台
第10回	平成30年11月20日(火)	大阪
第11回	平成30年11月29日(木)	札幌
第12回	平成31年1月21日(月)	東京
第13回	平成31年3月15日(金)	東京
第14回	平成31年3月20日(水)	名古屋

●印のものは都道府県労働基準協会等との協力により開催いたします。

## 研修会の申込方法

中災防ラインケア

検索

3月1日からWeb申込み開始

●Web申込み、または申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送でお申込みください。